



Der Elternbeirat der GS Stockdorf lädt alle Interessierten sehr herzlich ein zu einem Vortragsabend zum Thema:

Den Schulalltag entspannt und erfolgreich meistern – mit Kinesiologie

Die Schule ist ein großes Lernfeld für Kinder. Sie müssen ihren Platz innerhalb einer Gruppe finden und sich in verschiedenen Situationen behaupten, sollen konzentriert und zielstrebig dem Unterricht folgen und immer wieder zeigen, was sie können. Diese vielfältigen Aufgaben können gut gelingen, wenn die Kinder gestärkt sind. Gelegentlich stellt der Schulalltag aber auch die ganze Familie vor Herausforderungen: vom pünktlichen Aufstehen über Meinungsverschiedenheiten rund um die Hausaufgaben bis hin zu Stress bei schulischen Misserfolgen.

Der Vortrag zeigt Strategien auf, wie alle Beteiligten, Kinder und Eltern, entspannt und erfolgreich den Schulalltag meistern können. Es werden kinesiologische Übungen vorgestellt, die sowohl den Lernprozess unterstützen als auch bei verschiedensten Stresssituationen helfen. Es wird aufgezeigt, wie Lernen funktioniert und mit welchen einfachen Techniken das Lernen leichter geht. Wenn jedes Kind sein Potential ausschöpfen kann und fähig ist, mit Herausforderungen umzugehen, dann kann Schule gut gelingen!

Datum/Ort: Mittwoch, 9. Januar 2019 um 19:30 Uhr, Aula GS Stockdorf
Dauer des Vortrages: 90 min

Referentin: Frau **Christiane Hohberg**
Lehrerin an der Montessorischule Starnberg
Kinesiologin
Fachbuchautorin

Der Eintritt ist frei. Wir freuen uns allerdings über einen kleinen Beitrag in unser Spendenhäusel am Eingang, um auch künftig Vortragsabende und andere Veranstaltungen für unsere Schulgemeinschaft organisieren zu können! *Danke* 😊!